

Patienteninformation 1

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin

(auf Katecholamine, Adrenalin, Noradrenalin, Metanephrene, Normetanephrene, Noradrenalin)

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Folgende Mittel müssen 8 Tage vor Untersuchungsbeginn abgesetzt werden:
Barbiturate, β Blocker, Chlorpromazin, Coffein, Insulin, alpha-Methyldopa, Reserpin
Salicylate, Seditativa, Sulfoamide, Tetracycline, Vitamin B Präparate.

Fragen sie Ihren Arzt, ob sie hiervon betroffen sind, d.h. ob sie eines von den oben genannten Medikamenten zu sich nehmen.

2)

Zwei Tage vor Beginn der Untersuchung und am Tag der Urinsammlung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Bananen, Kaffee, Käse, Mandeln, Nüsse, Tee, Vanille.

3)

Keine starke körperliche Aktivität einen Tag vor und während der Sammelperiode, d.h. keine Bäume ausreißen, kein Marathonlauf oder ähnliches

4)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,
- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

5)

- Geben sie am Tag an dem sie mit der Urinsammlung beginnen das mitgegebene Röhrchen mit Säure in das braune Sammelgefäß.

(Vorsicht: Dämpfe nicht einatmen, nicht in die Augen spritzen. Falls sie dennoch etwas von der Säure auf die Hand oder in die Augen bekommen sollten, mit viel klarem kaltem Wasser nachwaschen.

6)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..

- Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
- **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

7)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.
- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und lichtgeschützt lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank.
- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

8)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 2

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin

(auf Dopamin)

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Folgende Mittel müssen 8 Tage vor Untersuchungsbeginn abgesetzt werden:
Barbiturate, β Blocker, Chlorpromazin, Coffein, Insulin, alpha-Methyldopa, Reserpin
Salicylate, Sedativa, Sulfoamide, Tetracycline, Vitamin B Präparate.

Fragen sie Ihren Arzt, ob sie hiervon betroffen sind, d.h. ob sie eines von den oben genannten Medikamenten zu sich nehmen.

2)

Zwei Tage vor Beginn der Untersuchung und am Tag der Urinsammlung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Bananen, Kaffee, Käse, Mandeln, Nüsse, Tee, Vanille.

3)

Keine starke körperliche Aktivität einen Tag vor und während der Sammelperiode, d.h. keine Bäume ausreißen, kein Marathonlauf oder ähnliches

4)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,
- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

5)

- Geben sie am Tag an dem sie mit der Urinsammlung beginnen das mitgegebene Röhrchen mit Säure in das braune Sammelgefäß.

(Vorsicht: Dämpfe nicht einatmen, nicht in die Augen spritzen. Falls sie dennoch etwas von der Säure auf die Hand oder in die Augen bekommen sollten, mit viel klarem kaltem Wasser nachwaschen.

6)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..

- Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
- **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

7)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.
- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und lichtgeschützt lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank).
- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

8)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 3

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin

(auf Vanillinmandelsäure und Homovanillinsäure)

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Nach Möglichkeit sollten Spasmolytika, Sedativa und Psychopharmaka 5 Tage vorher abgesetzt werden

Fragen sie Ihren Arzt, ob sie hiervon betroffen sind, d.h. ob sie eines von den oben genannten Medikamenten zu sich nehmen.

2)

Drei Tage vor Beginn der Untersuchung und am Tag der Urinsammlung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten: : Bananen, Walnüsse, Tomate, Avocado, Johannisbeeren, Stachelbeeren, Kiwis, Zwetschgen, Mirabellen, Auberginen.

Keine starke körperliche Aktivität einen Tag vor und während der Sammelperiode, d.h. keine Bäume ausreißen, kein Marathonlauf oder ähnliches

4)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,
- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

5)

- Geben sie am Tag an dem sie mit der Urinsammlung beginnen das mitgegebene Röhrchen mit Säure in das braune Sammelgefäß.
(Vorsicht: Dämpfe nicht einatmen, nicht in die Augen spritzen. Falls sie dennoch was von der Säure auf die Hand oder in die Augen bekommen sollten, mit viel klarem kaltem Wasser nachwaschen.

6)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..
- Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
- **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

7)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.
- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und lichtgeschützt lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank.
- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

8)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 4

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin

(auf 5 Hydroxyindolessigsäure)

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Nach Möglichkeit sollten Aspirin, Paracetamol, Benzodiazepine, Ephedrin, β -Blocker, Phenobarbital, Methamphetamin, Reserpin, Imipramin, Ledvodopa, Phenothiazine, Promazin, Isoniazid, MAO-Hemmer u.ä. Medikamente 4 Tage vorher abgesetzt werden.

Fragen sie Ihren Arzt, ob sie hiervon betroffen sind, d.h. ob sie eines von den oben genannten Medikamenten zu sich nehmen.

2)

Zwei Tage vor Beginn der Untersuchung und am Tag der Urinsammlung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Avocados, Kaffee, Tee, Auberginen, Walnüsse, alkoholische Getränke und Nikotin.

Keine starke körperliche Aktivität einen Tag vor und während der Sammelperiode, d.h. keine Bäume ausreißen, kein Marathonlauf oder ähnliches

4)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,
- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

5)

- Geben sie am Tag an dem sie mit der Urinsammlung beginnen das mitgegebene Röhrchen mit Säure in das braune Sammelgefäß.

(Vorsicht: Dämpfe nicht einatmen, nicht in die Augen spritzen. Falls sie dennoch was von der Säure auf die Hand oder in die Augen bekommen sollten, mit viel klarem kalten Wasser nachwaschen.

6)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..

- Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
- **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

7)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.

- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und lichtgeschützt lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank.

- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

8)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 5

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin

(auf Hydroxyprolin)

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Nach Möglichkeit sollten Phenobarbital, Sulfonylharnstoff-Derivate, Propranolol, Calciumglukonat. 4 Tage vorher abgesetzt werden.

Fragen sie Ihren Arzt, ob sie hiervon betroffen sind, d.h. ob sie eines von den oben genannten Medikamenten zu sich nehmen.

2)

Zwei Tage vor Beginn der Untersuchung und am Tag der Urinsammlung müssen Sie auf folgende

Nahrungsmittel verzichten: Fleisch, Wurst, Geflügel, fleischhaltige Suppen, Bratensauce, Fisch, Pudding, Yoghurt, Süßigkeiten, Eiscreme u.ä.

Keine starke körperliche Aktivität einen Tag vor und während der Sammelperiode, d.h. keine Bäume ausreißen, kein Marathonlauf oder ähnliches

4)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,

- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

5)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..

- Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
- **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

6)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.

- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und lichtgeschützt lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank).

- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

7)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 6

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin

(Oxalat)

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Nach Möglichkeit sollte die Einnahme von Vitamin C 4 Tage vorher abgesetzt werden.

2)

Zwei Tage vor Beginn der Untersuchung und am Tag der Urinsammlung müssen Sie auf folgende Nahrungsmittel verzichten: Rhabarber, Spargel, Spinat und Tomaten sowie Gurken

3)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,

- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

4)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..

- Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
- **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

5)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.

- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und lichtgeschützt lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank).

- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

6)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 7

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin

(auf Porphyrine, delta-Aminolävulinsäure)

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Nach Möglichkeit sollten Phenothiazine 4 Tage vorher abgesetzt werden.

Fragen sie Ihren Arzt, ob sie hiervon betroffen sind, d.h. ob sie eines von den oben genannten Medikamenten zu sich nehmen.

2)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,

- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

3)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..

- Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
- **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

4)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.

- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und **lichtgeschützt** lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank).

- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

5)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück.

Umwickeln sie das Sammelgefäß zusätzlich mit Alufolie (Haushaltsfolie)

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 8

Gewinnung von 24 Stunden-Sammelurin ohne Zusätze

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen. Hierzu möchte er, dass Sie einen Tag lang Urin in dem mitgegebenen Behälter sammeln. Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert. Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Trinken sie einen Tag, bevor sie anfangen zu sammeln und am Tag, an dem sie den Urin sammeln,

- eine normale Menge an Flüssigkeit nämlich 1.5 - 2 L Flüssigkeit (z.B. Wasser)
- Beschriften Sie das Etikett der braunen Sammelflasche mit ihrem Namen und den Namen der Arztpraxis

2)

- Beginnen Sie den Tag an dem sie sammeln morgens um 7.00 Uhr..
 - Gehen sie ganz normal zur Toilette zum Wasser lassen.
 - **Dieser erste Morgenurin wird nicht in dem Gefäß aufgefangen.**

3)

- Alle jetzt während des Tages anfallende Urinportionen bis zum nächsten Morgen einschließlich des Morgenurins um 7.00 Uhr werden jetzt in dem Gefäß gesammelt.
- Den Urin in dem verschlossenen Sammelgefäß immer wieder kühl und lichtgeschützt lagern (Am besten in ihrem Kühlschrank.
- Nach jeder frischen Portion den Bottich ein paar Mal schwenken.

4)

Bringen Sie den in dem Gefäß gesammelten Urin jetzt schnellstmöglich in die Arztpraxis zurück

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 9

13 C Atemtest

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung durchführen.

Hierzu möchte er, dass Sie sich genau an die nachstehende Vorschrift halten.

Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

Sie haben vor sich liegen: 1 Röhrchen mit gelbem Deckel (für Leerwert), 1 Röhrchen mit blauem Deckel (Messwert nach 30 min), eine 13C Harnstoff gefüllte Kapsel, zwei Trinkhalme, ein Glas Orangensaft, diese Testanleitung, eine Versandtüte.

Bevor sie diesen Test beginnen, sollten sie mindestens 4 Stunden vorher nichts gegessen oder getrunken haben.

Gehen Sie jetzt bitte ganz systematisch vor:

1)

Beschriften sie beide Röhrchen (das gelbe und das blaue) mit ihrem Namen und Vornamen

2)

Nehmen sie jetzt das **gelbe Röhrchen** in die Hand und entfernen den Deckel.

3)

Atmen Sie jetzt ein und pusten durch einen Trinkhalm für ca. 20 sec. in das Röhrchen mit dem **gelben Deckel**. Die letzten 5 sec. müssen in der Ausatemphase liegen, so dass das Röhrchen möglichst vollständig mit der ausgeatmeten Luft gefüllt ist.

4)

Verschließen sie das Röhrchen jetzt ganz **fest**.

5)

Ziehen sie die beigefügte 13-C Harnstoffkapsel vorsichtig auseinander, und verrühren Sie den Inhalt mit etwas Orangensaft und trinken den Saft vollständig auf.

6)

Nach einer halben Stunde nehmen sie jetzt das **blaue Röhrchen** in die Hand und entfernen den Deckel.

7)

Atmen Sie jetzt ein und pusten durch einen Trinkhalm für ca. 20 sec. in das Röhrchen mit dem **blauen Deckel**. Die letzten 5 sec. müssen in der Ausatemphase liegen, so dass das Röhrchen möglichst vollständig mit der ausgeatmeten Luft gefüllt ist.

8)

Verschließen sie das Röhrchen jetzt ganz **fest**.

9)

Geben sie beide Röhrchen bei den Praxisdamen ab.

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 10

Gewinnung von Urin für die Bakteriologie

Liebe Patientin:

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen.

Hierzu möchte er, dass Sie Urin in dem mitgegebenen Behälter auffangen.

Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Urinbecher (Cola-Becher) bereitstellen;

2)

Gegebenenfalls Schamlippen etwas auseinander ziehen.

3)

Urin laufen lassen und nachdem etwa ein Drittel in die Toilette geflossen ist, jetzt den Cola-Becher in den Strahl halten und den Urin auffangen

4) .

Geben Sie den in dem Colabecher aufgefangenen Urin jetzt schnellstmöglich

Bei den Praxisdamen ab.

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 11

Gewinnung von Urin für die Bakteriologie

Lieber Patient:

Ihr behandelnder Arzt möchte eine Labor-Untersuchung aus ihrem Urin durchführen.

Hierzu möchte er, dass Sie Urin in dem mitgegebenen Behälter auffangen.

Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

1)

Urinbecher (Cola-Becher) bereitstellen;

2)

Vorhaut zurückziehen und die Glans penis und gegebenenfalls mit angefeuchtetem Tupfer reinigen.

3)

Urin laufen lassen und nachdem etwa ein Drittel in die Toilette geflossen ist, jetzt den Cola-Becher in den Strahl halten und den Urin auffangen

4) .

Geben Sie den in dem Colabecher aufgefangenen Urin jetzt schnellstmöglich

Bei den Praxisdamen ab.

Danke für ihre Mithilfe !!!

Patienteninformation 11

Gewinnung von Blut

Lieber Patient:

Ihr behandelnder Arzt möchte Labor-Untersuchungen durchführen.
Hierzu möchte er, dass Sie die nachstehenden Vorgaben streng einhalten.

Er ist ganz auf ihre Mithilfe angewiesen, damit die Labor-Untersuchung auch richtige Ergebnisse liefert.

Lesen Sie deshalb die nachstehende Anweisung genau durch und fragen sie bei ihrem Arzt nach wenn sie etwas nicht so ganz verstanden haben. Es gibt eine Menge zu beachten, wenn's richtig gut werden soll.

0

Essen Sie mindestens 12 Stunden bevor Sie zur Blutabnahme in der Praxis erscheinen keine Nahrungsmittel (Trinken von Wasser ist erlaubt). Erscheinen Sie morgens zwischen 8.00 und 9.00 Uhr ruhig zur Blutabnahme und vermeiden größere körperliche Anstrengungen.

Trinken Sie vorher keinen Kaffee oder gar Alkohol, verzichten sie auf eine Zigarette.
Wenn möglich nehmen Sie ihre gewohnten Medikamente erst nach der Blutabnahme ein.

0

Verzichten Sie zusätzliche 3-4 Tage vorher auf folgende Nahrungsmittel:

Bananen, Kaffee, Käse, Mandeln, Nüsse, Tee, Vanille. **(Katecholamine im Plasma)**

0

Verzichten Sie zusätzliche 3-4 Tage vorher auf folgende Nahrungsmittel:

Bananen, Walnüsse, Tomate, Avocados, Johannisbeeren, Stachelbeeren, Kiwis, Zwetschgen, Mirabellen, Auberginen, Kaffee, Tee, Auberginen, Walnüsse, alkoholische Getränke und Nikotin. **(Serotonin im Plasma)**

Danke für ihre Mithilfe !!!